



Berufliche Alternativen / Perspektiven **Gesundheit erhalten und fördern** **und Kompetenzen stärken**

Kurszeitraum: 10.05.2021 bis 04.06.2021
im Online-Unterricht

Inhaltliche Angebote im Online-Coaching

→ Voraussetzung an der Teilnahme im Online-Unterricht sind:

Laptop / PC, ggf. Monitor, Internetzugang, bestenfalls eine Office-Version ab 2010

→ Umsetzung des virtuellen Unterrichts

Wir führen unser virtuelles Klassenzimmer über Senfcall durch. Dieses Videokonferenztool hat den Vorteil, dass Sie keine persönlichen Daten eingeben müssen. Zu Kursbeginn erhalten Sie lediglich einen Link, dem Sie folgen.

→ Potentialfindung

- Überblick über den aktuellen Arbeitsmarkt
- Stärken- und Schwächenanalyse
- Entwicklung eigener Handlungskompetenzen
- Stärkung der Eigeninitiative und Motivation
- Steigerung der beruflichen Flexibilität
- Feststellung, Verringerung oder Beseitigung von Vermittlungshemmnissen

→ Bewerbungcoaching

- Reflexion und Aufarbeitung bisheriger Bewerbungsaktivitäten
- Erörterung individueller Chancen auf dem Arbeitsmarkt
- Erarbeiten realistischer beruflicher Perspektiven
- Entwicklung und Aktualisierung von Selbstvermarktungsstrategien
- Aufzeigen von Stellensuchstrategien
- Training eines individuell adäquaten Bewerberverhaltens
- Befähigung zur eigenständigen Nutzung der JOBBÖRSE

→ Gesundheitsprävention

- Erhaltung und Förderung der Gesundheit zur Verbesserung der Leistungsfähigkeit und Stärkung der persönlichen und sozialen Kompetenzen

Unterrichtszeiten

Der Kurs findet **in Teilzeit** montags bis freitags von 08.00 bis 12.15 Uhr im virtuellen Klassenzimmer statt.

Informationen:

Sprache & Bildung Hessen und Thüringen GmbH

✉ Schlegelstraße 17 ▪ 99867 Gotha

☎ 03621 703540 ▪ 📠 03621 702658

📧 gotha@sprache-und-bildung.de

🌐 www.sprache-und-bildung.de

