

## Selbstvermarktungsstrategien und digitale Bewerbungen (Modul 2)

Dieses Modul ist ein Intensivseminar, in dem wir innerhalb von vier Wochen alle Themen bearbeiten, die im Kontext einer beruflichen Selbstvermarktungsstrategie von Relevanz sind: Standortbestimmung, Stellensuche, digitale & analoge Bewerbungsverfahren. Dabei dient die Gruppe mit maximal 12 Teilnehmenden sowohl als Motivator und Impulsgeber, als auch als Feedbackgeber im Kontext von Selbst- und Fremdbild. Ein begleitendes Einzelcoaching rundet das Seminar ab.



## Ablauf / Zeiten

Die Gruppenschulungen starten Mo. - Fr. um 08:30 Uhr und enden um 15:00 Uhr. Die Termine für das begleitende Einzelcoaching - hierfür stehen pro Woche zwei Stunden zur Verfügung - werden individuell vereinbart. Innerhalb dieser Zeiten werden die besprochenen Themen in Einzel- und Kleingruppenarbeit umgesetzt und vertieft, so dass in der Regel keine Notwendigkeit besteht, zuhause noch etwas nachzuarbeiten.

## Die Inhalte

- Erarbeitung von beruflichen Perspektiven
- Berufsbezogenes Selbstmarketing
- Erstellung individueller Bewerbungsunterlagen
- Erarbeitung von Selbstvermarktungsstrategien in Bezug auf die Veränderung der Arbeitswelt (Digitalisierung) / Bewerbungen unter Nutzung digitaler Medien
- Personalauswahlverfahren, Assessment Center
- Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche und Testverfahren

## Die Seminartermine im Jahr 2022

- |                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|
| ■ 31.01.22 - 25.02.22 | ■ 18.07.22 - 12.08.22 |
| ■ 28.02.22 - 25.03.22 | ■ 15.08.22 - 09.09.22 |
| ■ 28.03.22 - 22.04.22 | ■ 12.09.22 - 07.10.22 |
| ■ 25.04.22 - 20.05.22 | ■ 10.10.22 - 04.11.22 |
| ■ 23.05.22 - 17.06.22 | ■ 07.11.22 - 02.12.22 |
| ■ 20.06.22 - 15.07.22 |                       |



**Upgrade - Training & Coaching für Ihren Karriereweg** ist ein Angebot (§45 SGB III) der Agentur für Arbeit Gießen, um sie bei ihrem beruflichen Wieder- oder Erst- einstieg professionell zu unterstützen.

Da eine zielgerichtete und **individuelle Unterstützung** von Aspekten wie dem Berufsfeld, der beruflichen Ziel- richtung und der individuellen Ausgangssituation ab- hängig ist, stehen 3 verschiedene Module zur Verfü- gung, die sich in ihrem Schwerpunkt und in ihrer Dauer unterscheiden. Gemeinsam haben alle Module, dass sie neben **Gruppenveranstaltungen** auch ein ergänzen- des **Einzelcoaching** beinhalten.

Die Durchführung erfolgt durch uns, die Sprache & Bildung GmbH. Wir sind ein privater Weiterbildungsträger und Arbeitsvermittler, der seit fast 40 Jahren in Hessen, Thüringen, Niedersachsen und Rheinland-Pfalz tätig ist. An unserem Standort in Gießen schulen und coachen wir seit rund 14 Jah- ren pro Jahr bis zu 250 Teilnehmende mit akademischen Berufsabschlüssen, Fach- und Führungskräfte.

Ihre Ansprechpartner/innen  
Herr Lipka t.lipka@sprache-und-bildung.de  
0641 97908915  
Frau Straka s.straka@sprache-und-bidung.de  
0163 4975355  
Herr Prax v.prax@sprache-und-bildung.de  
0641 9753060

Das Coaching und die Gruppenveranstaltungen starten zunächst **online**, je nach Entwicklung des Pandemiege- schehens ist später dann der Übergang in eine Hybridform geplant. Die Online-Schulungen und -Coachings erfolgen via MS Teams. Hierzu erhalten Sie von uns kostenfrei einen lizenzierten Account bzw. Zugangsdaten für das Office365, das auch MS Teams enthält. Dieses können Sie auf Ihrem Endgerät installieren, wahlweise aber auch mit der Online-Version arbeiten. Sollten Sie noch nicht mit MS Teams gearbeitet haben, erhalten Sie von uns ein Hand- out und ein Einführungsvideo zugemailt, sobald Sie teil- nehmen, erfolgt dann eine entsprechende Einweisung. Die später geplanten Präsenzphasen würden dann in der Katharinengasse 14 in Gießen stattfinden.



## Ihr Weg zu Ihrem Training & Coaching

Ihr/e Arbeitsvermittler/in klärt mit Ihnen, welches Modul aktuell für Sie passend ist, wann dieses beginnt und gibt diese Information an uns weiter. Daraufhin treten wir mit Ihnen per E-Mail oder telefonisch in Kontakt, um diesen Termin zu bestätigen und um etwaige Fragen zu klären. Die notwendigen Formulare, die Sie zunächst ausfüllen müs- sen, bevor wir Ihnen die Login-Daten für Ihren Office365-Zugang übermitteln können, mailen wir Ihnen dann zu.